

Директор

Утверждаю:

Н.В.Зрянина

19.10.2026г



Меню

на «19» октября 2026г.

Сезон: осенне-зимний

День №6

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(г) 7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТТК№7	Вареники с творогом п/ф со сметаной	200	65,73	9,00	11,00	27,00	170,00
ТТК №1	Блин с клубничным джемом	100	36,97	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№19	Чай с молоком	210	11,27	1,52	1,35	14,86	61,00
	Итого БЖУ			19,08	19,89	98,68	549,00
	Итого сумма		123,97				